


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

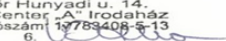
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrém Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéellel			Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 Kj			Energia: 264.16 Kcal / 1,104.19 Kj			Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 Kj			Energia: 306.41 Kcal / 1,280.79 Kj			Energia: 269.63 Kcal / 1,127.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.10 g	8.59 g	8.10 g	4.86 g	9.16 g	3.59 g	12.22 g	5.77 g	2.60 g	8.98 g	6.55 g	6.54 g	6.90 g	4.81 g	1.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.33 g	13.99 g	0.70 g	40.09 g	12.00 g	0.72 g	51.08 g	8.10 g	0.89 g	52.44 g	15.99 g	0.92 g	49.48 g	13.99 g	0.82 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)					
Ebéd	Iskola alsó	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizssel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával Alma			Hamis gulyásleves Félbarna kenyér Tejbebréz Kakaó szórat		
		Energia: 751.09 Kcal / 3,139.56 Kj			Energia: 612.37 Kcal / 2,559.71 Kj			Energia: 590.44 Kcal / 2,468.04 Kj			Energia: 660.36 Kcal / 2,760.30 Kj			Energia: 629.38 Kcal / 2,630.81 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.51 g	38.80 g	7.73 g	24.96 g	13.63 g	0.31 g	19.48 g	26.12 g	5.50 g	28.93 g	23.67 g	3.03 g	19.50 g	8.50 g	2.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.34 g	0.00 g	0.82 g	97.72 g	0.03 g	0.62 g	68.53 g	15.02 g	2.59 g	81.71 g	0.04 g	1.19 g	118.03 g	29.69 g	1.93 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9,(3),(6),(12)					
Uzsonna	Iskola alsó	Helyben sült kakaós csiga			Sertés párizsis Zsemle Margarinos Kaliforniai Paprika			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült sonkás-kukoricás pizza			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 Kj			Energia: 205.80 Kcal / 860.24 Kj			Energia: 202.59 Kcal / 846.83 Kj			Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 Kj			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.81 g	8.77 g	4.03 g	7.38 g	6.08 g	2.41 g	10.67 g	2.92 g	1.01 g	12.49 g	9.99 g	3.35 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.20 g	5.90 g	0.37 g	30.35 g	0.00 g	1.03 g	33.38 g	0.00 g	1.73 g	42.00 g	0.10 g	1.01 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)			1,(7)			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leifer City Center, A/Irodaház
Csoportos adószám: 19789408-5-13
6. 

Élelmezésvezető